

コロナフレイル対策 自宅でのトレーニングプログラム提供開始

新型コロナウイルス感染症（以下コロナ）が、私たちの生活にまだまだ大きく影響しております。全国でデイサービスを利用している方はおよそ110万人ですが、そのうちの約3万人がコロナの影響によって利用を控えたそうです（シルバー産業新聞286号）。これに伴い、「コロナフレイル」なる言葉が聞かれるようになってきました。堺市と名古屋市の調査によれば、デイサービス利用自粛によって、利用者の4分の3以上で外出頻度や心身活動が低下し、身体機能・認知機能が低下したそうです（シルバー産業新聞286号）。

こういった状況は今後も長引くと予想され、会津地域でも感染が広がってしまえば、皆さんも自宅で過ごす時間が多くなる可能性があります。そこでこの度、皆さんひとりひとりに合った自宅でのトレーニング法の提供を、当事業所でも体系的に構築できないか検討し、現在総合事業で利用中の方に対して試験的に提供しております。なお、スマートフォンをご利用されている方においては、紙での説明等ではなく動画での提供が可能ですので、ご相談ください。

担当:
作業療法士 真部泰



リハビリセンター藤川
ご利用空き状況について（R2.8.10現在）
●新型コロナウイルス感染症対策のため、利用定員を一部制限しております。

	月	火	水	木	金	土
午前	△	×	△	×	×	×
午後	×	×	×	×	×	

機能訓練指導員 1名のみ勤務の日
8/12・8/22・9/5:湯田明美
8/13・8/14・8/15・8/29・9/12:真部泰

町の商品券が使えます

購入できる物としては、紙パンツ、パッド、飲み込みやすいレトルト食品などをはじめ、杖や肌着、入浴用品など様々です。概ね介護用品であれば、取り扱っております。詳しくは職員にお尋ねください。カタログもございます。



お願い
介護保険負担割合証が届きましたら見せてください。

レンタル介護用品紹介

セニアカー

介護保険レンタル

1か月 2,000円
(1割負担)

バッテリー式の電動カートです。近所の友人宅へ出かけたり、お買い物に行ったりできます。

