



ケアマネジャー・MSW・セラピストの皆様へ

# 会津介護予防・健康通信

会津リハビリ機器

大沼郡会津美里町富川字上中川316

電話：0242-93-9400

FAX：0242-93-9401

Vol.3

2022.2

## ある朝の景色



### 素敵な景色の共有

1月10日の朝、とても素敵な景色をみることができました霧の中から新鶴役場が浮かんでいるようでした。会津は寒くて雪も多くて片付けも大変ですが、町中を回っていると時々びっくりする風景に出会います。もう2月ですし、春はもうすぐですね。皆さんも除雪大変だと思いますが、お身体を大事にお過ごし下さい。

## 住宅改修について

### 浴室の手すりの取り付け

今手すりの取り付け位置というのはおよその位置はありますが、本当にいい位置というのは人によって場所が違います。

- ・浴槽に入る時が問題か、出る時が問題なのか？
- ・片足の負荷はどの程度かけることができるのか
- ・かがむことはできるか、どの程度かがめるか
- ・浴槽の高さまで足は上がるのか
- ・浴槽内と洗い場の高さの差は自身でカバーできるのか

などなど、上記のように、浴槽をまたぐだけでも確かめるポイントが沢山出てきます。

一人ひとり身体状況、家屋環境も違うので位置が変わってきます。ここで判断を間違えてしまうと、役に立たない邪魔な手すりになってしまうので注意が必要です。

手すりの設置場所はほかにも玄関・トイレ・廊下・階段などたくさんあります。

そしてそれぞれに違った意味を持った手すりの設置が必要です。弊社では日々勉強しながら、一人ひとりのお客様にあった安全な暮らしを提供できるように努力しています。



## 会津リハビリ機器からのご紹介

### おすすめの整体院

今月ご紹介させていただくのは、理学療法士の友人が会津若松市に開所した整体院「SUPPLE（サップル）体と心とスポーツの整体」です。昔病院で一緒に仕事をしていた頃から、患者さんや同僚に元気を与えてくれる存在でした。子供さんのスポーツ支援やメンタルケアも得意とされています。



ゆきよと申します！  
ご連絡お待ちしております！

SUPPLE 体と心とスポーツの整体  
〒965-0008  
会津若松市検町3-10  
(パチンコ屋千石ジャンボの東裏の通り)



## 今月のGood&News

### 大学受験教育系YouTuberデータブック

最近ハマっているYouTubeチャンネルで出している書籍です。予備校と塾中心だった私たちの世代からは、考えられないような形で受験勉強ができるようになりましたね。

本では、主に講義系と情報系のチャンネルに分類されていて、全部で120のチャンネルの概要やおすすめ動画などが書かれています。網羅度、動画数、動画の見やすさ、分かり易さ、コラボ企画、モチベーションアップ、学習計画など様々な切り口で点数つけられています。苦手分野や志望校にフィットしたチャンネル選びの手助けになればとのこと。近年生活のあらゆる場面で、デジタル化やオンライン化が進んでいることを感じます。

弊社も積極的に業務に変化を取り入れていきたいと思ひます！

