

## 開所から2年が経過しました

平成29年6月1日に開所したリハビリセンター藤川ですが、おかげさまで開所から2年が経過しました。これまで利用者の皆様、地域の皆様、ケアマネジャーの皆様などから、色々とアドバイスを頂き、事業所の形が大分できてきました。利用者の皆様のうち、半数近くが総合事業の方で、要介護の方の平均介護度は1.5程となっています。介護サービスというと、初め抵抗がある方も多いかもかもしれませんが、介護が必要な状態にならないように、リハビリに通うという感覚で利用される方も多くなりました。医療においても、病気になってから治療するというこれまでの医療に加え、病気にならないようにするにはどうすればいいか、自分は将来どんな病気になりやすいのか、ということへの対策がされるようになってきています。それに応じて、リハビリ分野においても、病気や介護の予防について研究が進んできています。そういった情報にもアンテナを高く張りながら、これからも事業所を運営してまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします。

## 野菜が食べごろです

ダイコン、カブ、サヤエンドウが食べごろです。注文頂いてから収穫し、新鮮な野菜をお届けしますので、お気軽にお申し出下さい。



## 脱水に注意しましょう

脱水とは、体の中に必要な水分と塩分が不足して様々な不具合が生じることです。重症になると命の危険につながります。脱水を予防するには、こまめにしっかりと水分をとることが大切になります。

脱水の症状としては、①のどの渇き、②舌や口の中の乾燥、③皮膚のかさつき、④たちくらみ、⑤だるさ、⑥食欲低下などがあり、自分でもチェックすることも必要になります。少しでもおかしいと感じたら、家族の方や職員に声をかけて下さい。

自分の体の状態を確認しながら、水分をしっかりととり、暑さを乗り切っていきましょう。



背中が見えにくい  
Cラインパンツ  
¥3,000 (税込)



ご利用空き状況について (H31.6.10 現在)

※ご予約の方を含んだ状況です

	月	火	水	木	金	土
午前	△	△	△	△	△	△
午後	×	△	○	△	△	

○まだ余裕があります  
△残りわずかです  
×空きがありません

## 土曜祝日の機能訓練指導員勤務予定

6/8	6/22	真部敦、湯田、鶴川
6/15	29	真部泰、鶴川
	7/6	真部敦、湯田、鶴川
	7/13	真部泰、鶴川