

美里リハビリ新聞

5 月より、美里町内 7.5 歳以上のかたのコロナウイルスワクチン接種が始まりました。

接種後の体調は、連日報道でもありますように個人差が大きいです。接種後は、無理せずお過ごしください。

今後ともコロナウイルス感染拡大防止の為、ご利用者の皆様、ご家族様にも、日々の体調管理・確認、不要不急の感染拡大地域への往来は控えるよう、お願いいたします。なお、体調不良や他地域への往来等あった際は、お知らせ下さい。

熱中症・脱水症に注意

6 月に入り、暑い日が多くなってきました。熱中症や脱水症の心配な季節になりました。家の中でも、こまめな水分補給と適度に汗をかく運動をして、熱中症・脱水症を防ぎましょう。

●水分補給のタイミング

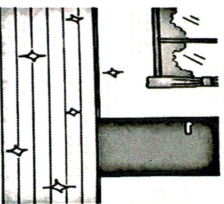
- ・入浴の前・後
- ・寝る前、起きた後
- ・外出前、帰宅後
- ・テレビを見ている間 など

水虫対策をしましょう!!

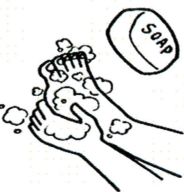
気温と湿度が高い時季は、カビの一種である（白癬菌）が繁殖しやすくなります。特に足が水虫になると、爪が変形するなどして、足指に力が入りにくくなり、転倒しやすくなる危険もあります。皮膚科などの専門医を受診し、しっかり治療することが大切です。



毎日清潔な靴下にはき替える



床をこまめに掃除し、清潔に保つ



銭湯や温泉など公共の場で
素足になった後は、しっかりと足を洗う



指や指の間もせっけんで洗い、
ぬいたタオルで拭く



足はきつやスリッパなどを
ほかの人と共有しない



かかとも清潔に保つ

職員紹介

5 月より、リハビリセンター藤川(介護職)・会津リハビリ機器 (福祉用具専門相談員) に **荒井文隆** が勤務しております。送迎に入りますのでよろしくお願いいたします。主に、福祉用具の勤務をしておりますので、ご利用の様子などでご不明な点がございましたら、リハビリセンター藤川までご連絡下さい。



健康チェックには
藤川訪問看護ステーション

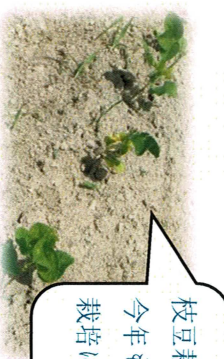
看護師が来ますので、お気軽にご相談下さい。

浅沼眞理江・穴戸恵子・鈴木智恵子



枝豆栽培中☆

今年もじゃがいもと玉ねぎの栽培に挑戦しております!!



リハビリセンター藤川

ご利用空き状況について (R3. 6. 10 現在)

●新型コロナウイルス感染症対策のため、利用定員を一部制限しております。 ※入浴の空きはありません。

	月	火	水	木	金	土
午前	×	×	×	×	×	△
午後	×	×	×	×	×	△