

要介護度維持・改善率 86.4%

リハビリセンター藤川ご利用の方で、平成30年に介護認定の更新を受けられた方は39名おられました。そのうち、**要介護度が重くなった方が6名(15.3%)**、**要介護度が維持できた方が22名(56.4%)**、**要介護度が改善された方11名(28.2%)**という結果となりました。通所されております皆様が、ご自身の意思で通所を継続し、そのために体調を整えたりお仕度をしたり人付き合いに気を遣ったりしながら、地域生活を継続されている結果が、**8割以上の方で介護度の維持・改善ができています**と考えます。これからも、会津美里町にある、ひとつのコミュニティとして皆様に利用を継続頂けますよう、努力していきます。

杖用アイスピック

これから積雪となると、杖を突いた時に雪や氷の上で杖先が滑ることがあります。杖の先に付けるアイスピックを販売しております。



¥2,052 (税込)

⇒ **¥1,650 (税込)**

ご利用空き状況について (H31.1.10 現在)
※ご予約の方を含んだ状況です

	月	火	水	木	金	土
午前	×	×	×	×	×	△
午後	×	×	×	×	×	

○まだ余裕があります

△残りわずかです

×空きがありません

おかげ様で多くの方にご利用頂いております。曜日変更や追加利用など、柔軟に対応できない状況となり申し訳ございませんが、その都度ご相談頂ければと思います。

リハビリコーナー

女性 要介護3 ⇒ 2

杖を使えば歩けるようになって、家族が外出している時には留守番できるようになった。家事も少しずつできるようになってきた。体調が安定しているのでこの調子でいきたい。

冬道の安全な歩き方

今年の冬は雪が積もらず過ごしやすいですが、油断は禁物です。外に出た際に滑って転ばないように、冬道の歩き方を改めて確認してみましょう。

●歩き方：①一歩一歩を小さく、②足をちよっと横に開いて、③足裏全体をつくように歩くといいです。

●時間にゆとりをもって出かけましょう。「気をもんで」出かけると、焦りが事故につながりますので注意しましょう。

●転びやすい場所：道路の白線や横断歩道、マンホールの蓋、側溝のフタ、店の出入り口付近など、積雪で滑りやすい場所は特に注意しましょう。

●靴について：底の溝が深い靴、底が柔らかい靴が、特に滑りにくいので、ご自分の靴裏をチェックしてみましょう。左の記事のアイスピックもオススメです。

土曜の機能訓練指導員勤務予定

1/12	真部敦
1/19	真部泰、真部敦、湯田明美
1/26	真部敦
2/2	真部泰、真部敦、湯田明美

野菜直売コーナー

大根、白菜、が少々ございますので、お気軽にお問い合わせください。

